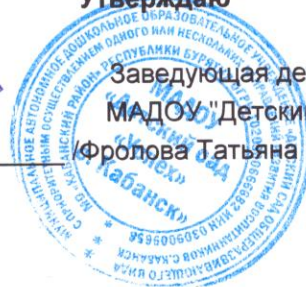


Утверждаю

Заведующая детским садом  
МДОУ "Детский сад" "Успех"  
Фролова Татьяна Васильевна



# МЕНЮ

12 августа 2022 г.

## Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	324	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150	6,2	13,2	27,8	255	0,8
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,4	0,3	14,7	71	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	160	0,7	0,1	14,6	62	2,9
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
<b>Итого</b>			<b>350</b>	<b>9,4</b>	<b>21,9</b>	<b>57,2</b>	<b>463</b>	<b>3,7</b>
<b>II Завтрак</b>								
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	100	0,2	0,1	8,6	37	39
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,2</b>	<b>0,1</b>	<b>8,6</b>	<b>37</b>	<b>39</b>
<b>Обед</b>								
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	2,1	2,2	14,4	86	4,8
2012	282	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	60	10,1	8,2	4,8	132	0
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	1,9	4,5	12,1	97	5,9
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
2008	411	КИСЕЛЬ	180			28,2	113	18
<b>Итого</b>			<b>570</b>	<b>16,3</b>	<b>15,1</b>	<b>74,1</b>	<b>497</b>	<b>28,7</b>
<b>Полдник</b>								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	4,7	6,9	87	0,8
		КОСИЧКА С МАКОМ	40					0
<b>Итого</b>			<b>190</b>	<b>4,3</b>	<b>4,7</b>	<b>6,9</b>	<b>87</b>	<b>0,8</b>
<b>Ужин</b>								
2012	216	ОМЛЕТ С СЫРОМ	85	9,7	18,2	1,5	209	0,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3	0,4	19,1	92	0
к/к	к/к	ЦИКОРИЙ С МОЛОКОМ	180	1,6	1,8	9	60	0,3
<b>Итого</b>			<b>305</b>	<b>14,3</b>	<b>20,4</b>	<b>29,6</b>	<b>361</b>	<b>0,4</b>
<b>Всего</b>				<b>44,5</b>	<b>62,2</b>	<b>176,4</b>	<b>1445</b>	<b>72,6</b>

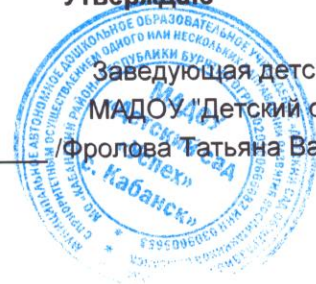
завхоз  Плеханова Марина Павловна

мед. сестра  Шевелева Ирина Владимировна

повар  Ипатьева Анна Анатольевна

Утверждаю

Заведующая детским садом  
МДОУ "Детский сад" Успех"  
Фролова Татьяна Васильевна/



## МЕНЮ

12 августа 2022 г.

### Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	324	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150	6,2	13,2	27,6	255	0,8
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,9	0,2	11,9	58	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	145	0,7	0,1	14,7	62	2,9
<b>Итого</b>			<b>335</b>	<b>8,9</b>	<b>21,8</b>	<b>54,3</b>	<b>450</b>	<b>3,7</b>
<b>II Завтрак</b>								
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	100	0,3	0,1	8,6	38	40,9
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,3</b>	<b>0,1</b>	<b>8,6</b>	<b>38</b>	<b>40,9</b>
<b>Обед</b>								
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	2,8	2,9	20,2	119	6,6
2012	282	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70	10,5	8,7	2,4	130	0
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,1	4,6	14,1	106	6,8
2008	411	КИСЕЛЬ	180			28,2	113	20
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,5	21	101	0
<b>Итого</b>			<b>670</b>	<b>18,7</b>	<b>16,7</b>	<b>85,9</b>	<b>569</b>	<b>33,4</b>
<b>Полдник</b>								
2008	435	КАКАО	200	1,9	2	9,3	65	0,3
		КОСИЧКА С МАКОМ	40	8	5,4	58	300	0
<b>Итого</b>			<b>240</b>	<b>1,9</b>	<b>2</b>	<b>9,3</b>	<b>365</b>	<b>0,3</b>
<b>Ужин</b>								
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	4,2	0,3	27,7	131	0
2012	216	ОМЛЕТ С СЫРОМ	85	9,8	18,3	1,5	211	0,1
к/к	к/к	ЦИКОРИЙ С МОЛОКОМ	180	1,6	1,8	9,1	60	0,3
<b>Итого</b>			<b>320</b>	<b>15,6</b>	<b>20,4</b>	<b>38,3</b>	<b>402</b>	<b>0,4</b>
<b>Всего</b>				<b>45,4</b>	<b>61</b>	<b>196,4</b>	<b>1824</b>	<b>78,7</b>

завхоз \_\_\_\_\_

Плеханова Марина Павловна

мед.сестра \_\_\_\_\_

Шевелева Ирина Владимировна

повар \_\_\_\_\_

Ипатьева Анна Анатольевна