

Утверждаю

Заведующая детским садом  
МАДОУ "Детский сад" "Успех"  
/Фролова Татьяна Васильевна/**МЕНЮ**  
16 августа 2022 г.**Ясли 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	416	КАША МАННАЯ	150	4,4	7,5	17,3	155	0,6
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ С ПОВИДЛОМ	30/20	2,6	0,3	39,1	170	0,1
2012	391	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,1		0,1	1	0
<b>Итого</b>			<b>380</b>	<b>7,1</b>	<b>7,8</b>	<b>56,5</b>	<b>326</b>	<b>0,7</b>
<b>Обед</b>								
2012		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ	40	1	1,9	9	57	2,4
2012	66	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	180	2,9	12,4	17,1	193	16,5
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	55	9,4	8	1	113	0,5
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	120	2,3	0,3	24,8	112	0
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,2	0,1	12	50	27,6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
<b>Итого</b>			<b>605</b>	<b>18</b>	<b>22,9</b>	<b>78,5</b>	<b>594</b>	<b>47</b>
<b>Полдник</b>								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	2,2	2,5	3,7	47	0,4
		БУЛОЧКА ПОСЫПНАЯ	50	6,4	3,6	35,5	200	0
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>8,6</b>	<b>6,1</b>	<b>39,2</b>	<b>247</b>	<b>0,4</b>
<b>Ужин</b>								
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	80	3,2	0,4	20,6	98	0
		КОНСЕРВЫ МЯСО ТУШЕННОЕ	41	7,6	7,7	0,1	99	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	38	2,6	0,3	16,4	79	0
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180	3	3,4	12,8	94	0,6
2008		ГРУША	70	0,3	0,2	7,3	33	3,5
<b>Итого</b>			<b>409</b>	<b>16,7</b>	<b>12</b>	<b>57,2</b>	<b>403</b>	<b>4,1</b>
<b>Всего</b>				<b>50,4</b>	<b>48,8</b>	<b>231,4</b>	<b>1570</b>	<b>52,2</b>

завхоз

Елезова Светлана Викторовна

мед.сестра

Шевелева Ирина Владимировна

повар

Ипатьева Анна Анатольевна

Утверждаю

Заведующая детским садом  
 МАДОУ "Детский сад "Успех"  
 /Фролова Татьяна Васильевна/

# МЕНЮ

16 августа 2022 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	416	КАША МАННАЯ	180	6,5	9,4	26,9	218	0,7
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ С ПОВИДЛОМ	30/20	2,6	0,3	39,2	170	0,1
2012	391	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,1		0,1	1	0
<b>Итого</b>			<b>410</b>	<b>9,2</b>	<b>9,7</b>	<b>66,2</b>	<b>389</b>	<b>0,8</b>
<b>Обед</b>								
2012		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ	40	1	1,9	8,8	58	2,4
2012	66	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200	3,2	13,8	18,8	214	18,3
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	55	9,4	8	1	113	0,5
2012	315	РИС ОТВАРНОЙ	120	3	0,4	32,1	144	0
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,2	0,1	13,4	56	29,8
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	115	0
<b>Итого</b>			<b>665</b>	<b>20,5</b>	<b>24,5</b>	<b>98,4</b>	<b>700</b>	<b>51</b>
<b>Полдник</b>								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	5,6	8,2	105	0,9
		БУЛОЧКА ПОСЫПНАЯ	50	6,4	3,6	35,5	200	0
<b>Итого</b>			<b>230</b>	<b>11,4</b>	<b>9,2</b>	<b>43,7</b>	<b>305</b>	<b>0,9</b>
<b>Ужин</b>								
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	80	3,2	0,4	20,6	98	0
		КОНСЕРВЫ МЯСО ТУШЕННОЕ	41	7,6	7,7	0,1	99	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	200	3,4	3,7	5,4	70	0,6
2008		ГРУША	71	0,3	0,2	7,3	33	3,6
<b>Итого</b>			<b>442</b>	<b>17,8</b>	<b>12,4</b>	<b>54,6</b>	<b>402</b>	<b>4,2</b>
<b>Всего</b>				<b>58,9</b>	<b>55,8</b>	<b>262,9</b>	<b>1796</b>	<b>56,1</b>

завхоз

Елезова Светлана Викторовна

мед.сестра

Шевелева Ирина Владимировна

повар

Ипатьева Анна Анатольевна