

МЕНЮ

17 августа 2022 г.

Ясли 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	417	КАША ПШЕННАЯ	160	5	7,8	23,1	184	0,5
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	22	1,8	0,2	11,2	54	0
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,6	2,8	4,2	53	0,5
Итого			332	9,4	10,8	38,5	291	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	109	0,5	0,1	10,1	43	2
Итого			109	0,5	0,1	10,1	43	2
Обед								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ)	7	0,1	0,7	0,6	9	0,5
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ, СО СМЕТАНОЙ	180	4,2	12,2	25,7	231	14,2
2008	265	ПЛОВ	150	11,6	8,8	27,4	237	1,3
2008	402	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА И КУРАГИ	180	0,4		16,6	69	18,2
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3	0,2	19,5	92	0
Итого			547	19,3	21,9	89,8	638	34,2
Полдник								
2008		КЕФИР	150	4,4	3,8	11	100	1,1
		ПИРОГ С ПОВИДЛОМ	40					0
Итого			190	4,4	3,8	11	100	1,1
Ужин								
2008	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	180	3,6	2,5	13,3	91	0,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
2008		ЯБЛОКО ЗАПЕЧЕННОЕ	135	0,2	0,2	6,1	29	5,3
к/к	к/к	ЦИКОРИЙ С МОЛОКОМ	180	1,6	1,8	9,2	61	0,3
Итого			535	8	4,9	45,6	263	6
Всего				41,6	41,5	195	1335	44,3

завхоз  Елезова Светлана Викторовна

мед.сестра _____ Шевелева Ирина Владимировна

повар  Ипатьева Анна Анатольевна

Утверждаю



Заведующая детским садом
МАДОУ "Детский сад" "Успех"
Фролова Татьяна Васильевна/

МЕНЮ

17 августа 2022 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	417	КАША ПШЕННАЯ	200	5,6	8,8	27,8	213	0,5
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	2,6	0,3	15,7	76	0
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,6	2,8	4,2	53	0,5
Итого			381	10,8	11,9	47,7	342	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	92	0,5	0,1	9,4	40	1,9
Итого			92	0,5	0,1	9,4	40	1,9
Обед								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ)	8	0,2	0,7	0,6	10	0,6
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ, СО СМЕТАНОЙ	200	4,3	13	27,3	246	16,9
2008	265	ПЛОВ	180	13	10,4	34,5	285	1,4
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,5	0,4	29,2	138	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА И КУРАГИ	180	0,4		16,3	68	20,2
Итого			618	22,4	24,5	107,9	747	39,1
Полдник								
2008		КЕФИР	150	5,5	4,7	12,5	120	1,3
		ПИРОГ С ПОВИДЛОМ	40					0
Итого			190	5,5	4,7	12,5	120	1,3
Ужин								
2008	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	180	3,9	2,5	15,6	102	0,4
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
2008		ЯБЛОКО ЗАПЕЧЕННОЕ	135	0,2	0,2	6,2	29	5,3
к/к	к/к	ЦИКОРИЙ С МОЛОКОМ	180	1,6	1,8	9,2	61	0,3
Итого			545	9	4,9	52,2	294	6
Всего				48,2	46,1	229,7	1543	49,3

завхоз _____

Елезова Светлана Викторовна

мед.сестра _____

Шевелева Ирина Владимировна

повар _____

Ипатьева Анна Анатольевна