

Согласовано

Заведующая детским садом  
МДОУ "Детский сад"Успех"  
/Фролова Татьяна Васильевна/

**МЕНЮ**  
19 августа 2022 г.  
**ЯСЛИ Сад 12 часов**



| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда                       | Выход      | Химический состав |             |              | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------|---------------|--|------------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------------|----------------|
|                    |               |  |            | Белки, г          | Жиры, г     | Угле-воды, г |                                |                |
| <b>Завтрак</b>     |               |  |            |                   |             |              |                                |                |
| 2008               | 324           | КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ                      | 200        | 4,9               | 14,1        | 31,5         | 273                            | 0,5            |
| 2008               | 2             | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, СЫРОМ                | 30/12/6    | 5                 | 8,6         | 14,7         | 157                            | 0              |
| 2012               | 391           | ЧАЙ С САХАРОМ                            | 180        | 0,1               |             | 0,1          | 1                              | 0              |
| <b>Итого</b>       |               |  | <b>428</b> | <b>10</b>         | <b>22,7</b> | <b>46,3</b>  | <b>431</b>                     | <b>0,5</b>     |
| <b>II Завтрак</b>  |               |  |            |                   |             |              |                                |                |
| 2008               | 435           | ЧАЙ КАРКАДЕ                              | 100        | 2,9               | 2,5         | 5            | 57                             | 0,7            |
| <b>Итого</b>       |               |  | <b>100</b> | <b>2,9</b>        | <b>2,5</b>  | <b>5</b>     | <b>57</b>                      | <b>0,7</b>     |
| <b>Обед</b>        |               |  |            |                   |             |              |                                |                |
| 2012               |               | САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ(КОНСЕРВИРОВАННОЙ)      | 40         | 0,5               | 2,4         | 2            | 31                             | 2,3            |
| 2012               | 84            | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 180        | 3,3               | 0,5         | 22,7         | 100                            | 7,3            |
| 2012               | 276           | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ                   | 150        | 13,9              | 13,5        | 19,7         | *256                           | 10             |
| 2012               | 376           | РИС                                      | 145        | 2,1               | 1           | 12,4         | 67                             | 0              |
| 2008               |               | КИСЕЛЬ                                   |            |                   |             |              |                                |                |
| 2008               |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 70         | 5,1               | 0,4         | 34           | 161                            | 0              |
| <b>Итого</b>       |               |  | <b>680</b> | <b>24,8</b>       | <b>19,3</b> | <b>88</b>    | <b>626</b>                     | <b>19,6</b>    |
| <b>Полдник</b>     |               |  |            |                   |             |              |                                |                |
| 2012               | 400           | ЧАЙ С МОЛОКОМ                            | 180        | 5                 | 5,6         | 8,2          | 105                            | 0,9            |
| 2008               |               | КОСИЧКА С МАКОМ                          | 40         | 1,1               | 1,3         | 30,9         | 142                            | 0              |
| <b>Итого</b>       |               |  | <b>220</b> | <b>6,1</b>        | <b>6,9</b>  | <b>39,1</b>  | <b>247</b>                     | <b>0,9</b>     |
| <b>Ужин</b>        |               |  |            |                   |             |              |                                |                |
| 2008               | 224           | ЗАПЕКАНКА МАННАЯ С ИЗЮМОМ                | 100        | 32,7              | 8,8         | 11,5         | 261                            | 0,3            |
| 2012               | 391           | ЧАЙ С МОЛОКОМ                            | 200        | 0,1               |             | 5,6          | 23                             | 0              |
| 2008               |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 30         | 2,6               | 0,3         | 29,5         | 131                            | 0              |
| 2008               |               |  | 100        | 0,3               |             | 16,5         | 68                             | 6              |
| <b>Итого</b>       |               |  | <b>430</b> | <b>35,7</b>       | <b>9,1</b>  | <b>63,1</b>  | <b>483</b>                     | <b>6,3</b>     |
| <b>Всего</b>       |               |  |            | <b>79,5</b>       | <b>60,5</b> | <b>241,5</b> | <b>1844</b>                    | <b>28</b>      |

завхоз \_\_\_\_\_ Елезова Светлана Викторовна  
 мед.сестра \_\_\_\_\_ Шевелева Ирина Владимировна  
 повар \_\_\_\_\_ Ипатьева Анна Анатольевна



Согласовано

Заведующая детским садом  
 МАДОУ "Детский сад "Успех"  
 Фролова Татьяна Васильевна/

# МЕНЮ

19 августа 2022 г.  
 Сад 12 часов

| Сбор-ник рецеп-тур | № техн. карты | Наименование блюда                       | Выход       | Химический состав |              |              | Энерге-тическая ценность, ккал | Вита-мин С, мг |
|--------------------|---------------|--|-------------|-------------------|--------------|--------------|--------------------------------|----------------|
|                    |               |  |             | Белки, г          | Жиры, г      | Угле-воды, г |                                |                |
| <b>Завтрак</b>     |               |  |             |                   |              |              |                                |                |
| 2008               | 324           | КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ                      | 200         | 4,9               | 14,1         | 31,5         | 273                            | 0,5            |
| 2008               | 2             | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ, СЫРОМ                | 30/12/6     | 5                 | 8,6          | 14,7         | 157                            | 0              |
| 2012               | 391           | ЧАЙ С САХАРОМ                            | 180         | 0,1               |              | 0,1          | 1                              | 0              |
| <b>Итого</b>       |               |  | <b>428</b>  | <b>10</b>         | <b>22,7</b>  | <b>46,3</b>  | <b>431</b>                     | <b>0,5</b>     |
| <b>II Завтрак</b>  |               |  |             |                   |              |              |                                |                |
| 2008               | 435           | ЧАЙ КАРКАДЕ                              | 100         | 2,9               | 2,5          | 5            | 57                             | 0,7            |
| <b>Итого</b>       |               |  | <b>100</b>  | <b>2,9</b>        | <b>2,5</b>   | <b>5</b>     | <b>57</b>                      | <b>0,7</b>     |
| <b>Обед</b>        |               |  |             |                   |              |              |                                |                |
| 2012               |               | САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ(КОНСЕРВИРОВАННОЙ)      | 40          | 0,5               | 2,4          | 2            | 31                             | 2,3            |
| 2012               | 84            | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 180         | 3,3               | 0,5          | 22,7         | 100                            | 7,3            |
| 2012               | 276           | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ                   | 150         | 13,9              | 13,5         | 19,7         | 256                            | 10             |
| 2012               | 376           | РИС                                      | 145         | 2,1               | 1            | 12,4         | 67                             | 0              |
| 2008               |               | КИСЕЛЬ                                   |             |                   |              |              |                                |                |
| 2008               |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                           | 70          | 5,1               | 0,4          | 34           | 161                            | 0              |
| <b>Итого</b>       |               |  | <b>680</b>  | <b>24,8</b>       | <b>19,3</b>  | <b>88</b>    | <b>626</b>                     | <b>19,6</b>    |
| <b>Полдник</b>     |               |  |             |                   |              |              |                                |                |
| 2012               | 400           | ЧАЙ С МОЛОКОМ                            | 180         | 5                 | 5,6          | 8,2          | 105                            | 0,9            |
| 2008               |               | КОСИЧКА С МАКОМ                          | 40          | 1,1               | 1,3          | 30,9         | 142                            | 0              |
| <b>Итого</b>       |               |  | <b>220</b>  | <b>6,1</b>        | <b>6,9</b>   | <b>39,1</b>  | <b>247</b>                     | <b>0,9</b>     |
| <b>Ужин</b>        |               |  |             |                   |              |              |                                |                |
| 2008               | 224           | ЗАПЕКАНКА МАННАЯ С ИЗЮМОМ                | 100         | 32,7              | 8,8          | 11,5         | 261                            | 0,3            |
| 2012               | 391           | ЧАЙ С МОЛОКОМ                            | 200         | 0,1               |              | 5,6          | 23                             | 0              |
| 2008               |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                              | 30          | 2,6               | 0,3          | 29,5         | 131                            | 0              |
| 2008               |               |  | 100         | 0,3               |              | 16,5         | 68                             | 6              |
| <b>Итого</b>       |               |  | <b>430</b>  | <b>35,7</b>       | <b>9,1</b>   | <b>63,1</b>  | <b>483</b>                     | <b>6,3</b>     |
| <b>Всего</b>       |               |  | <b>79,5</b> | <b>60,5</b>       | <b>241,5</b> | <b>1844</b>  | <b>28</b>                      |                |

завхоз \_\_\_\_\_  
 мед.сестра \_\_\_\_\_  
 повар \_\_\_\_\_

Елезова Светлана Викторовна  
 Шевелева Ирина Владимировна  
 Ипатьева Анна Анатольевна