

Утверждаю

Заведующая детским садом  
МАДОУ "Детский сад" Успех'  
/Фролова Татьяна Васильевна

# МЕНЮ

23 августа 2022 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	324	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	150	6,2	13,2	27,8	255	0,8
2008	2	БУТЕРБРОД СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	30/11	3,8	2,3	26,4	142	0,1
2012	391	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,1		0,1	1	0
<b>Итого</b>			<b>371</b>	<b>10,1</b>	<b>15,5</b>	<b>54,3</b>	<b>398</b>	<b>0,9</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	435	КЕФИР С САХАРОМ	100	2,8	2,4	4,5	54	0,7
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>2,8</b>	<b>2,4</b>	<b>4,5</b>	<b>54</b>	<b>0,7</b>
<b>Обед</b>								
2012		САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОВОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	0,5	2	1	25	0,6
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	7,5	8,8	22,2	199	7,4
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	120	11	11	13,4	197	6,8
2008	411	КИСЕЛЬ	200			31,9	128	18
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3	0,2	19,5	92	0
<b>Итого</b>			<b>570</b>	<b>22</b>	<b>22</b>	<b>88</b>	<b>641</b>	<b>32,8</b>
<b>Полдник</b>								
		РОГАЛИК	40	2,5	3,4	17,9	112	0
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	4,5	4,9	7,3	93	0,8
<b>Итого</b>			<b>240</b>	<b>7</b>	<b>8,3</b>	<b>25,2</b>	<b>205</b>	<b>0,8</b>
<b>Ужин</b>								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	85	7,7	9	4,9	132	0,5
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5	20	0
2008		РЖАНОЙ	40	3,3	0,4	21,2	102	0
<b>Итого</b>			<b>305</b>	<b>11,1</b>	<b>9,4</b>	<b>31,1</b>	<b>254</b>	<b>0,5</b>
<b>Всего</b>				<b>53</b>	<b>57,6</b>	<b>203,1</b>	<b>1552</b>	<b>35,7</b>

завхоз  Елезова Светлана Викторовна

мед.сестра  Шевелева Ирина Владимировна

повар  Ипатьева Анна Анатольевна

Утверждаю

Заведующая детским садом  
МАДОУ "Детский сад" Успех  
/Фролова Татьяна Васильевна



**МЕНЮ**  
23 августа 2022 г.

**Сад 12 часов**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита мин С, м
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	324	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	200	7,1	16,5	35	318	0
2008	2	БУТЕРБРОД СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	30/11	4	2,3	27,8	149	0
2012	391	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,1		0,1	1	
<b>Итого</b>			<b>421</b>	<b>11,2</b>	<b>18,8</b>	<b>62,9</b>	<b>468</b>	
<b>II Завтрак</b>								
2008	435	КЕФИР С САХАРОМ	100	5,3	4,5	8,3	100	1
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>5,3</b>	<b>4,5</b>	<b>8,3</b>	<b>100</b>	<b>1</b>
<b>Обед</b>								
2012		САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	0,5	1,9	1	24	0
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	7,7	9,5	23,6	212	8
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	120	11,3	11	13,3	198	6
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,5	0,4	29,2	138	
2008	411	КИСЕЛЬ	200			32,1	128	
<b>Итого</b>			<b>610</b>	<b>24</b>	<b>22,8</b>	<b>99,2</b>	<b>700</b>	<b>33</b>
<b>Полдник</b>								
		РОГАЛИК	40	4,3	5,8	30,6	191	
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	4,5	4,9	7,3	93	0
<b>Итого</b>			<b>240</b>	<b>8,8</b>	<b>10,7</b>	<b>37,9</b>	<b>284</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
2012	215	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	9,8	16,4	5	208	0
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5	20	
2008		РЖАНОЙ	50	3,6	0,5	23,3	112	
<b>Итого</b>			<b>310</b>	<b>13,5</b>	<b>16,9</b>	<b>33,3</b>	<b>340</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>62,8</b>	<b>73,7</b>	<b>241,6</b>	<b>1892</b>	<b>37</b>

завхоз  Елезова Светлана Викторовна

мед. сестра  Шевелова Ирина Владимировна

повар  Ипатьева Анна Анатольевна