

Утверждаю

Заведующая детским садом
МАДОУ "Детский сад" "Успех"
Фролова Татьяна Васильевна/

МЕНЮ

24 августа 2022 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	417	КАША ПШЕННАЯ	160	5	7,9	23,2	185	0,5
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ С МАСЛОМ	30/0/5	2,4	5,2	14,7	116	0
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,1	21	0
Итого			375	7,5	13,1	43	322	0,5
II Завтрак								
2008		БАНАН	159	2,4	0,8	33,5	153	16
Итого			159	2,4	0,8	33,5	153	16
Обед								
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ (ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ)	22	0,4	2	1,8	27	1,6
2012	75	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ	200	2,4	4,1	17,3	117	5,5
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ	120	9,8	10,1	20,1	210	9,5
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,5	2,7	4,1	51	0,4
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,1	0,3	26,8	126	0
Итого			592	19,2	19,2	70,1	531	17
Полдник								
2012	447	БЛИНЧИКИ	80	4,7	8	27,5	200	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	185	0,1		6,2	25	0
Итого			265	4,8	8	33,7	225	0
Ужин								
2008	191	ЗАПЕКАНКА МАННАЯ С ИЗЮМОМ, СГУЩЕНКОЙ	100	5,4	10,1	35	253	0,1
к/к	к/к	ЦИКОРИЙ С МОЛОКОМ	180	1,6	1,8	9,2	61	0,3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,6	0,5	23,3	112	0
Итого			330	10,6	12,4	67,5	426	0,4
Всего				44,5	53,5	247,8	1657	33,9

завхоз

Елезова Светлана Викторовна

мед.сестра

Шевелева Ирина Владимировна

повар

Ипатьева Анна Анатольевна