

Утверждаю

Заведующая детским садом
МАДОУ "Детский сад"Успех'
/Фролова Татьяна Васильевна

МЕНЮ

25 августа 2022 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
к/к	к/к	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ	150/5	6,7	9	22,3	197	0,8
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		5	20	0
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	2,5	8,6	14,8	146	0
Итого			345	9,3	17,6	42,1	363	0,8
II Завтрак								
2008		МАНДАРИН	44	0,4	0,1	3,4	17	17
Итого			44	0,4	0,1	3,4	17	17
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	180	2,1	0,8	10,4	57	2,9
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	160	11,2	8,2	9,9	158	12,1
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	30	0,6	0,1	3,8	18	0,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА И КУРАГИ	180	0,3		14,8	62	18,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			580	16,4	9,3	53,5	364	33,8
Полдник								
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	155	2,5	2,7	13,5	89	0,4
		РОГАЛИК	40	2,3	3,2	17,2	107	0
Итого			195	4,8	5,9	30,7	196	0,4
Ужин								
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	80	3,2	0,4	20,6	98	0
		КОНСЕРВЫ МЯСО ТУШЕННОЕ	41	7,6	7,7	0,1	99	0
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		5	20	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			311	13,5	8,5	42,7	299	0
Всего				44,4	41,4	172,4	1239	52

завхоз

Елезова Светлана Викторовна

мед.сестра

Шевелева Ирина Владимировна

повар

Ипатьева Анна Анатольевна

