

Утверждаю

Заведующая детским садом  
МАДОУ "Детский сад" "Успех"  
Фролова Татьяна Васильевна

## МЕНЮ

26 августа 2022 г.

### Ясли 12 часов



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	416	КАША МАННАЯ	150	4,4	7,5	17,3	155	0,6
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5		4,1		37	0
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	26	2,1	0,3	13,2	64	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185			4,9	19	0
<b>Итого</b>			<b>366</b>	<b>6,5</b>	<b>11,9</b>	<b>35,4</b>	<b>275</b>	<b>0,6</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	100	0,3		16,5	68	6
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,3</b>		<b>16,5</b>	<b>68</b>	<b>6</b>
<b>Обед</b>								
2012		САЛАТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	15	0,4		0,8	5	0,5
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	3,2	0,5	22,6	208	6,4
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	6,5	1,4		46	5
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	115	1,9	0,9	12,1	64	5,9
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			10,6	42	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	19	1,5	0,1	9,6	45	0
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ	25	1,4	2,5	7,2	58	0
<b>Итого</b>			<b>614</b>	<b>14,9</b>	<b>5,4</b>	<b>62,9</b>	<b>468</b>	<b>17,8</b>
<b>Полдник</b>								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,3	4,7	6,9	87	0,8
2008		БУЛОЧКА ПОСЫПНАЯ	50	0,1	0,1	0,6	3	0
<b>Итого</b>			<b>200</b>	<b>4,4</b>	<b>4,8</b>	<b>7,5</b>	<b>90</b>	<b>0,8</b>
<b>Ужин</b>								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ С СЫРОМ	40/10	4,2	2,6	15,4	103	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	190	0,1		6,3	26	0
<b>Итого</b>			<b>280</b>	<b>9,4</b>	<b>7,2</b>	<b>22</b>	<b>192</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>35,5</b>	<b>29,3</b>	<b>144,3</b>	<b>1285</b>	<b>25,2</b>

завхоз  Елезова Светлана Викторовна

мед.сестра \_\_\_\_\_ Шевелева Ирина Владимировна

повар  Ипатьева Анна Анатольевна

Утверждаю

Заведующая детским садом  
МАДОУ "Детский сад" Успех"  
/Фролова Татьяна Васильевна/

# МЕНЮ

26 августа 2022 г.

## Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	416	КАША МАННАЯ	150	4,4	7,5	17,4	155	0,6
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	2,6	0,3	15,7	76	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	2		1,6		44	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	185			4,9	19	0
<b>Итого</b>			<b>368</b>	<b>7</b>	<b>9,4</b>	<b>38</b>	<b>294</b>	<b>0,6</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	100	0,3		16,5	68	6
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,3</b>		<b>16,5</b>	<b>68</b>	<b>6</b>
<b>Обед</b>								
2012		САЛАТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	15	0,4		0,8	5	0,5
2012	82	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	3,1	0,5	22	205	6,1
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	6,5	1,4		46	4,9
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	115	1,9	0,9	12,1	64	5,9
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ	25	1,4	2,6	7,2	58	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			10,6	42	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,8	0,2	18,1	86	0
<b>Итого</b>			<b>631</b>	<b>16,1</b>	<b>5,6</b>	<b>70,8</b>	<b>506</b>	<b>17,4</b>
<b>Полдник</b>								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	5,6	8,2	305	0,9
2008		БУЛОЧКА ПОСЫПНАЯ	50	0,1	0,1	0,6	3	0
<b>Итого</b>			<b>230</b>	<b>5,1</b>	<b>5,7</b>	<b>8,8</b>	<b>308</b>	<b>0,9</b>
<b>Ужин</b>								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ С СЫРОМ	40/10	5	3,7	15,4	116	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	190	0,1		6,3	26	0
<b>Итого</b>			<b>280</b>	<b>10,2</b>	<b>8,3</b>	<b>22</b>	<b>205</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>38,7</b>	<b>29</b>	<b>156,1</b>	<b>1586</b>	<b>24,5</b>

завхоз \_\_\_\_\_

Елезова Светлана Викторовна

мед.сестра \_\_\_\_\_

Шевелева Ирина Владимировна

повар \_\_\_\_\_

Ипатьева Анна Анатольевна