



Утверждаю

Заведующая детским садом
МАДОУ "Детский сад"Успех"
/Фролова Татьяна Васильевна/

МЕНЮ

29 августа 2022 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,7	7,5	18,1	160	0,6
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	23	2,8	0,4	17,2	83	0
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,1	21	0
Итого			353	7,6	7,9	40,4	264	0,6
II Завтрак								
2008	402	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180			10,4	42	0,1
Итого			180			10,4	42	0,1
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	40	0,7	2,1	2,5	32	0,8
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ, СО СМЕТАНОЙ	180	3,9	9,3	25,5	203	15,6
2008	265	ПЛОВ	150	8,9	6,6	26,5	202	1,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,7	0,3	24,3	115	0
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,2	0,1	13,3	55	30,3
Итого			600	17,4	18,4	92,1	607	47,8
Полдник								
2008		КЕФИР	150	4,4	3,8	10,9	99	1,1
		КОСИЧКА С МАКОМ	40					0
Итого			190	4,4	3,8	10,9	99	1,1
Ужин								
2008	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	180	4,9	3,9	19,8	135	0,6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,3	0,4	21,2	102	0
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		5	20	0
Итого			370	8,3	4,3	46	257	0,6
Всего				37,7	34,4	199,8	1269	50,2

завхоз

Елезова Светлана Викторовна

мед. сестра

Шевелева Ирина Владимировна

повар

Ипатьева Анна Анатольевна

Утверждаю

Заведующая детским садом
МАДОУ "Детский сад" Успех
Фролова Татьяна Васильевна



МЕНЮ

29 августа 2022 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	150	6,3	7,7	27,3	204	0,1
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	32	2,8	0,4	17,2	83	
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,6	23	
Итого			382	9,2	8,1	50,1	310	0,1
II Завтрак								
2008	402	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	180			10,7	43	0,1
Итого			180			10,7	43	0,1
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	40	0,7	2	2,4	31	0,8
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ, СО СМЕТАНОЙ	200	4,5	12,4	28,5	244	17,3
2008	265	ПЛОВ	180	9,7	8,6	34,6	256	1,4
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,5	0,4	29,2	138	0,1
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,2	0,1	13,5	56	30,1
Итого			670	19,6	23,5	108,2	725	49,6
Полдник								
2008		КЕФИР	180	5,5	4,8	13,4	124	1,3
		КОСИЧКА С МАКОМ	40					0
Итого			220	5,5	4,8	13,4	124	1,3
Ужин								
2008	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	200	2	0,2	13,5	64	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4	0,5	25,4	122	0
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		5	20	0
Итого			400	6,1	0,7	43,9	206	0
Всего				40,4	37,1	226,3	1408	51,6

завхоз

Елезова Светлана Викторовна

мед.сестра

Шевелева Ирина Владимировна

повар

Ипатьева Анна Анатольевна