



МЕНЮ

31 августа 2022 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	417	КАША ПШЕННАЯ	200					
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	30/10/5	5,8	10,2	22,1	203	0,8
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ		4,8	7,1	14,7	143	0,1
Итого			180	0,1		5	20	0
			425	10,7	17,3	41,8	366	0,9
II Завтрак								
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,7	0,3	24,4	103	200
Итого			200	0,7	0,3	24,4	103	200
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	0,5	1,9	1	24	0,6
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	180/10	4,3	7,8	20,1	167	4,9
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	120	11,3	11,2	13,3	200	6,7
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180			14,6	58	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			560	18,3	21,1	63,6	518	12,2
Полдник								
2012	447	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	30/15/5	6,9	6,6	29,7	206	0
		ЦИКОРИЙ	180					
Итого			230	6,9	6,6	29,7	206	0
Ужин								
2008	224	ТВОРОЖНАЯ МАССА С ИЗЮМОМ, СМЕТАНОЙ	100	17,4	3	9,8	140	0,2
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,1		6,5	27	1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			320	20,1	3,4	33,3	249	1,2
Всего				56,7	48,7	192,8	1442	214,3

завхоз  Елезова Светлана Викторовна

мед.сестра  Шевелева Ирина Владимировна

повар  Ипатьева Анна Анатольевна



Утверждаю
 Заведующая детским садом
 МАДОУ "Детский сад"Успех
 /Фролова Татьяна Васильевна

МЕНЮ

31 августа 2022 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	417	КАША ПШЕННАЯ	200	5,8	10,1	21,8	202	0,8
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ, МАСЛОМ	30/10/5	4,8	7	14,7	143	0,1
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,1	21	0
Итого			425	10,7	17,1	41,6	366	0,9
II Завтрак								
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,7	0,3	24,4	103	200
Итого			200	0,7	0,3	24,4	103	200
Обед								
2012		САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	0,5	2	1	24	0,6
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	200	4,8	8,9	22,2	187	5,4
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180			14,6	58	0
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	120	11,3	11,3	13,3	200	6,7
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	115	0
Итого			590	20,3	22,5	75,4	584	12,7
Полдник								
2012	447	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	40/15/5	8,2	7,8	35,4	245	0,1
		ЦИКОРИЙ	180					0
Итого			240	8,2	7,8	35,4	245	0,1
Ужин								
2008	224	ТВОРОЖНАЯ МАССА С ИЗЮМОМ, СМЕТАНОЙ	100	17,4	3	9,8	139	0,2
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,1		6,6	28	1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			330	20,8	3,4	37,6	269	1,2
Всего				60,7	51,1	214,4	1567	214,9

завхоз  Елезова Светлана Викторовна

мед. сестра  Шевелева Ирина Владимировна

повар  Ипатьева Анна Анатольевна