

Утверждаю

Заведующая детским садом  
МАДОУ "Детский сад"Успех"  
/Фролова Татьяна Васильевна/

# МЕНЮ

1 сентября 2022 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	4,8	8,5	22,3	185	0,5
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,4	0,3	14,7	71	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,1	25	0
<b>Итого</b>			<b>420</b>	<b>7,4</b>	<b>17,1</b>	<b>43,2</b>	<b>356</b>	<b>0,5</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	109	0,3		16,5	68	6
<b>Итого</b>			<b>109</b>	<b>0,3</b>		<b>16,5</b>	<b>68</b>	<b>6</b>
<b>Обед</b>								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	3,7	11,5	21,5	205	8,2
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	60	8,7	9,1		117	0
2008	181	ПЕРЛОВКА ОТВАРНАЯ	130	1,7	4,2	12,8	97	0
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ	25	1,4	2,4	7,2	56	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
2008	411	КИСЕЛЬ	200			31,5	126	18
<b>Итого</b>			<b>645</b>	<b>17,7</b>	<b>27,4</b>	<b>87,6</b>	<b>670</b>	<b>26,2</b>
<b>Полдник</b>								
		БУЛОЧКА ПОСЫПНАЯ	50			0,3	2	0
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,8	2,8	13,8	92	0,4
<b>Итого</b>			<b>230</b>	<b>2,8</b>	<b>2,8</b>	<b>14,1</b>	<b>94</b>	<b>0,4</b>
<b>Ужин</b>								
2012	90	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	200	4,9	6,4	14,1	134	0,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,1	25	0
2008		БАНАН	100	1,5	0,5	21	96	10
<b>Итого</b>			<b>520</b>	<b>9,1</b>	<b>7,3</b>	<b>58,2</b>	<b>337</b>	<b>10,8</b>
<b>Всего</b>				<b>37,3</b>	<b>54,6</b>	<b>219,6</b>	<b>1525</b>	<b>43,9</b>

завхоз

Елезова Светлана Викторовна

мед.сестра

Шевелева Ирина Владимировна

повар

Ипатьева Анна Анатольевна

Утверждаю

Заведующая детским садом  
МАДОУ "Детский сад"Успех"  
/Фролова Татьяна Васильевна/

# МЕНЮ

1 сентября 2022 г.

## Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	4,8	8,7	22,2	186	0,5
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,4	0,3	14,7	71	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,1	25	0
<b>Итого</b>			<b>420</b>	<b>7,4</b>	<b>17,3</b>	<b>43,1</b>	<b>357</b>	<b>0,5</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ПЕРСИКОВЫЙ	109	0,3		15,3	63	5,6
<b>Итого</b>			<b>109</b>	<b>0,3</b>		<b>15,3</b>	<b>63</b>	<b>5,6</b>
<b>Обед</b>								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	3,8	13,2	24,1	232	9,5
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	60	8,7	9,2		118	0
2008	181	ПЕРЛОВКА ОТВАРНАЯ	130	1,7	4,3	12,8	98	0
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ	25	1,4	2,6	7,2	58	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	115	0
2008	411	КИСЕЛЬ	200			31,1	124	18
<b>Итого</b>			<b>665</b>	<b>19,3</b>	<b>29,6</b>	<b>99,5</b>	<b>745</b>	<b>27,5</b>
<b>Полдник</b>								
		БУЛОЧКА ПОСЫПНАЯ	50	0,1	0,1	0,6	3	0
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ	155	2,5	2,7	13,5	89	0,4
<b>Итого</b>			<b>205</b>	<b>2,6</b>	<b>2,8</b>	<b>14,1</b>	<b>92</b>	<b>0,4</b>
<b>Ужин</b>								
2012	90	СУП МОЛОЧНЫЙ РИСОВЫЙ	200	4,9	6,4	14,2	134	0,8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		6,6	27	0
2008		БАНАН	100	1,5	0,5	21	96	10
<b>Итого</b>			<b>550</b>	<b>9,8</b>	<b>7,3</b>	<b>63</b>	<b>359</b>	<b>10,8</b>
<b>Всего</b>				<b>39,4</b>	<b>57</b>	<b>235</b>	<b>1616</b>	<b>44,8</b>

завхоз

Елезова Светлана Викторовна

мед.сестра

Шевелева Ирина Владимировна

повар

Ипатьева Анна Анатольевна