

Утверждаю

Заведующая детским садом  
МАДОУ "Детский сад" Успенский  
/Фролова Татьяна Васильевна

# МЕНЮ

2 сентября 2022 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	100	4,6	7,6	28,2	200	0,3
2008		БАТОН С МАСЛОМ	30/5	2,4	4,4	14,7	108	0,3
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,9	3,1	4,7	59	0,3
<b>Итого</b>			<b>285</b>	<b>9,9</b>	<b>15,1</b>	<b>47,6</b>	<b>367</b>	<b>0,9</b>
<b>II Завтрак</b>								
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	13,6	58	46,6
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>0,3</b>	<b>0,1</b>	<b>13,6</b>	<b>58</b>	<b>46,6</b>
<b>Обед</b>								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	9,2	3,4	16,6	133	6,2
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	5,6	12,2	0,2	133	0
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	3,7	4,6	23,9	152	0
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	30	0,6	1,7	3,8	32	0,8
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,3	0,1	16,8	69	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
<b>Итого</b>			<b>660</b>	<b>21,6</b>	<b>22,2</b>	<b>75,9</b>	<b>588</b>	<b>7</b>
<b>Полдник</b>								
		ПИРОГ С ПОВИДЛОМ	40	0,1		12,8	52	0
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,6	1,6	2,4	30	0,3
<b>Итого</b>			<b>190</b>	<b>1,7</b>	<b>1,6</b>	<b>15,2</b>	<b>82</b>	<b>0,3</b>
<b>Ужин</b>								
2008	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	180	4	6,6	14,2	133	0,5
		ЦИКОРИЙ	100					0
2008		ГРУША	100	0,4	0,3	10,3	47	5
<b>Итого</b>			<b>380</b>	<b>4,4</b>	<b>6,9</b>	<b>24,5</b>	<b>180</b>	<b>5,5</b>
<b>Всего</b>				<b>37,9</b>	<b>45,9</b>	<b>176,8</b>	<b>1275</b>	<b>60,4</b>

завхоз Елезова Светлана Викторовна

мед.сестра Шевелева Ирина Владимировна

повар Ипатьева Анна Анатольевна

Утверждаю

Заведующая детским садом  
МАДОУ "Детский сад"Успех"  
/Фролова Татьяна Васильевна/

## МЕНЮ

2 сентября 2022 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	190	КАША "ДРУЖБА"	100	3,1	4,9	13,3	110	0,4
2008		БАТОН С МАСЛОМ	30/5	2,4	4,3	14,7	108	0
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,9	3,1	4,7	59	0,5
<b>Итого</b>			<b>285</b>	<b>8,4</b>	<b>12,3</b>	<b>32,7</b>	<b>277</b>	<b>0,9</b>
<b>II Завтрак</b>								
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	13,6	58	46,8
<b>Итого</b>			<b>180</b>	<b>0,3</b>	<b>0,1</b>	<b>13,6</b>	<b>58</b>	<b>46,8</b>
<b>Обед</b>								
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	9,2	3,6	16,5	134	6,2
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	5,6	12,2	0,2	133	0
2012	206	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	3,7	4,5	23,7	150	0
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	30	0,6	1,7	3,7	33	0,7
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,3	0,1	16,7	69	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
<b>Итого</b>			<b>660</b>	<b>21,6</b>	<b>22,3</b>	<b>75,4</b>	<b>588</b>	<b>6,9</b>
<b>Полдник</b>								
		ПИРОГ С ПОВИДЛОМ	40	0,1		12,8	52	0
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,6	1,6	2,4	30	0,3
<b>Итого</b>			<b>190</b>	<b>1,7</b>	<b>1,6</b>	<b>15,2</b>	<b>82</b>	<b>0,3</b>
<b>Ужин</b>								
2008	113	СУП МОЛОЧНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	180	4	7	14,7	139	0,5
		ЦИКОРИЙ	100					0
2008		ГРУША	100	0,4	0,3	10,3	47	5
<b>Итого</b>			<b>380</b>	<b>4,4</b>	<b>7,3</b>	<b>25</b>	<b>186</b>	<b>5,5</b>
<b>Всего</b>				<b>36,4</b>	<b>43,6</b>	<b>161,9</b>	<b>1191</b>	<b>60,4</b>

завхоз

Елезова Светлана Викторовна

мед.сестра

Шевелева Ирина Владимировна

повар

Ипатьева Анна Анатольевна