

Утверждаю

Заведующая детским садом
МАДОУ "Детский сад" Успех
Фролова Татьяна Васильевна

МЕНЮ

5 сентября 2022 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	180	7,4	11,5	24,4	234	1
2008	2	БУТЕРБРОД СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	30/11	3,2	1,2	20,7	107	0
2012	391	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,1		0,1	1	0
Итого			401	10,7	12,7	45,2	342	1
II Завтрак								
2008		ГРУША	100	0,4	0,3	10,3	47	5
Итого			100	0,4	0,3	10,3	47	5
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	200	4,9	9,6	22,5	195	5,5
2012	282	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	60	13,1	12	6	186	0
2008	181	ПЕРЛОВКА ОТВАРНАЯ	130	2,7	4,8	19,3	131	0
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	40	0,7	2,7	5,1	48	0,7
2008	402	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА И КУРАГИ	200	0,4		17,6	74	0,2
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			670	24,4	29,5	87,5	716	6,4
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	0
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	0,7	0,6	1	12	0,1
Итого			230	3	3,5	23,3	137	0,1
Ужин								
2008		ОМЛЕТ С СЫРОМ	120	45,6	63,5	2	770	0,6
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,1		5,6	25	1,5
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
Итого			330	48	63,7	22,7	866	2,1
Всего				86,5	109,7	189	2108	14,6

завхоз

Елезова Светлана Викторовна

мед. сестра

Шевелева Ирина Владимировна

повар

Ипатьева Анна Анатольевна

Утверждаю

Заведующая детским садом
МАДОУ "Детский сад" Успех
Фролова Татьяна Васильевна

МЕНЮ
5 сентября 2022 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вит. С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	180	7,5	11,3	24,5	233	
2008	2	БУТЕРБРОД СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	30/11	3,2	1,3	20,7	107	
2012	391	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,1		0,1	1	
Итого			401	10,8	12,6	45,3	341	
II Завтрак								
2008		ГРУША	100	0,4	0,3	10,3	47	
Итого			100	0,4	0,3	10,3	47	
Обед								
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	200	4,8	8,8	22,3	186	5
2012	282	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	60	13	12,3	6	187	
2008	181	ПЕРЛОВКА ОТВАРНАЯ	130	2,7	4,3	19,3	127	
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	40	0,6	2,1	4	37	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА И КУРАГИ	200	0,4		17	71	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	
Итого			670	24,1	27,9	85,6	690	6
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,3	2,9	22,3	125	
к/к	к/к	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	0,7	0,6	1	12	0
Итого			230	3	3,5	23,3	137	0
Ужин								
2008		ОМЛЕТ С СЫРОМ	120	45,5	62,3	2	760	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ С ВИТАМИНОМ "С"	180	0,1		6,1	26	1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	
Итого			330	47,9	62,5	23,2	857	
Всего				86,2	106,8	187,7	2072	14

завхоз

Елезова Светлана Викторовна

мед.сестра

Шевелева Ирина Владимировна

повар

Ипатьева Анна Анатольевна