

Утверждаю

Заведующая детским садом  
МАДОУ "Детский сад" Успех  
Фролова Татьяна Васильевна



## МЕНЮ

6 сентября 2022 г.

### Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вит С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	155	3,6	5	16,5	125	
2008		БАТОН С МАСЛОМ	30/5	2,4	4,3	14,7	108	
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,9	3,2	9,5	79	
<b>Итого</b>			<b>340</b>	<b>8,9</b>	<b>12,5</b>	<b>40,7</b>	<b>312</b>	
<b>II Завтрак</b>								
2008		СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	10,1	43	
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,5</b>	<b>0,1</b>	<b>10,1</b>	<b>43</b>	
<b>Обед</b>								
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)	40	0,5	1	1,9	19	
2008	90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ И СМЕТАНОЙ	180/10/5	2,1	8,2	13,7	137	
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	80	12,9	8,2	0,1	142	
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	2,1	4,9	12,4	102	
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ	25	1,4	2	7,1	52	
2008	411	КИСЕЛЬ ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	180			23,2	93	18
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	115	
<b>Итого</b>			<b>720</b>	<b>22,7</b>	<b>24,6</b>	<b>82,7</b>	<b>660</b>	<b>100</b>
<b>Полдник</b>								
		РОГАЛИК	40	4,8	6,5	34,4	215	
2008		КЕФИР	150	4,4	3,8	10,9	99	
<b>Итого</b>			<b>190</b>	<b>9,2</b>	<b>10,3</b>	<b>45,3</b>	<b>314</b>	
<b>Ужин</b>								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	38,1	10,3	16,3	316	
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		3,9	16	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	
<b>Итого</b>			<b>350</b>	<b>41,5</b>	<b>10,7</b>	<b>41,4</b>	<b>434</b>	
<b>Всего</b>				<b>82,8</b>	<b>58,2</b>	<b>220,2</b>	<b>1763</b>	<b>18</b>

завхоз

Елезова Светлана Викторовна

мед.сестра

Шевелева Ирина Владимировна

повар

Ипатьева Анна Анатольевна

Утверждаю

Заведующая детским садом  
МАДОУ "Детский сад" Успех"  
Фролова Татьяна Васильевна/



# МЕНЮ

6 сентября 2022 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
			155	3,6	5,5	16,5	129	0
2012	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ						
			30/6	2,4	4,8	14,7	112	0
2008		БАТОН С МАСЛОМ						
			150	3,1	3,3	10	83	0,5
к/к	к/к	КАКАО С МОЛОКОМ						
			341	9,1	13,6	41,2	324	0,5
<b>Итого</b>								
<b>II Завтрак</b>								
			100	0,5	0,1	10,1	43	2
2008		СОК ЯБЛОЧНЫЙ						
			100	0,5	0,1	10,1	43	2
<b>Итого</b>								
<b>Обед</b>								
			40	0,6	1,1	2,3	21	0,7
2012		САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ)						
			180/10/5	1,7	7,3	11,2	119	7,5
2008	90	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ И СМЕТАНОЙ						
			80	3,2	2,4		39	2,4
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ						
			150	2,1	5,4	12,4	106	5,8
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ						
			25	1,2	1,2	7	44	0
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ						
			180			23,7	94	18000
2008	411	КИСЕЛЬ ФЛОВОДО-ЯГОДНЫЙ ИЗ КОНЦЕНТРАТА						
			50	3,7	0,3	24,3	115	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ						
			720	12,5	17,7	80,9	538	10000, 4
<b>Итого</b>								
<b>Полдник</b>								
			40	4,8	6,5	34,4	215	0
		РОГАЛИК						
			150	4,4	3,8	11,3	101	1,1
2008		КЕФИР						
			190	9,2	10,3	45,7	316	1,1
<b>Итого</b>								
<b>Ужин</b>								
			100	30,3	12,5	15,4	300	0,2
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА						
			200	0,1		3,5	14	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ						
			50	3,3	0,4	21,2	102	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ						
			350	33,7	12,9	40,1	416	0,2
<b>Итого</b>								
<b>Всего</b>				65	54,6	218	1637	10000, 2

завхоз \_\_\_\_\_ Елезова Светлана Викторовна

мед.сестра \_\_\_\_\_ Шевелева Ирина Владимировна

повар \_\_\_\_\_ Ипатьева Анна Анатольевна