



# МЕНЮ

7 сентября 2022 г.  
Ясли 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамины С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	180					
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/10	5,7	10,5		213	0,6
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,3	4,4	23,6	107	0
<b>Итого</b>			<b>395</b>	<b>0,1</b>	<b>14,4</b>	<b>5,1</b>	<b>21</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180					
<b>Итого</b>			<b>180</b>			<b>9,7</b>	<b>39</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2008	92	СУП- СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180					
2008	265	ПЛОВ	150	2,7	12,7	19,1	202	9,9
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180	11,9	8,2	26,5	228	1,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30			14,6	58	20
<b>Итого</b>			<b>540</b>	<b>2,2</b>	<b>0,2</b>	<b>14,6</b>	<b>69</b>	<b>0</b>
<b>Полдник</b>								
2012	400	ПИРОГ С ПОВИДЛОМ	40					
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>3,9</b>	<b>1,9</b>	<b>35,8</b>	<b>175</b>	<b>0</b>
<b>Ужин</b>								
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	190					
2008		КОНСЕРВЫ МЯСО ТУШЕННОЕ	80	3,2	0,4	20,6	98	0
к/к	к/к	ХЛЕБ РЖАНОЙ	41	7,6	7,7	0,1	99	0
к/к	к/к	ЦИКОРИЙ С МОЛОКОМ	40	2,6	0,4	17	82	0
<b>Итого</b>			<b>341</b>	<b>1,6</b>	<b>1,8</b>	<b>8,9</b>	<b>60</b>	<b>0,3</b>
<b>Итого</b>			<b>43,8</b>	<b>48,2</b>	<b>210</b>	<b>339</b>	<b>0,3</b>	<b>31,9</b>

завхоз \_\_\_\_\_ Елезова Светлана Викторовна

мед.сестра \_\_\_\_\_ Шевелева Ирина Владимировна

повар \_\_\_\_\_ Ипатьева Анна Анатольевна

Утверждаю

Заведующая детским садом  
МАДОУ Детский сад "Успех"  
Фролова Татьяна Васильевна/

## МЕНЮ

7 сентября 2022 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	180	7	11,1	33,1	262	0,6
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	2,5	8,6	14,8	146	0
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		9,9	40	0
<b>Итого</b>			<b>400</b>	<b>9,6</b>	<b>19,7</b>	<b>57,8</b>	<b>448</b>	<b>0,6</b>
<b>II Завтрак</b>								
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180			9,7	39	0
<b>Итого</b>			<b>180</b>			<b>9,7</b>	<b>39</b>	<b>0</b>
<b>Обед</b>								
2008	92	СУП- СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	180	2,7	12,3	19	198	9,9
2008	265	ПЛОВ	150	13,6	14	33,6	315	1,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	115	0
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180			14,6	58	20
<b>Итого</b>			<b>560</b>	<b>20</b>	<b>26,6</b>	<b>91,5</b>	<b>686</b>	<b>31</b>
<b>Полдник</b>								
		ПИРОГ С ПОВИДЛОМ	40	4,2	2,1	38,8	190	0
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	6,2	9,1	116	1
<b>Итого</b>			<b>240</b>	<b>9,8</b>	<b>8,3</b>	<b>47,9</b>	<b>306</b>	<b>1</b>
<b>Ужин</b>								
2012	204	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	80	3,2	0,4	20,6	98	0
		КОНСЕРВЫ МЯСО ТУШЕННОЕ	41	7,6	7,7	0,1	99	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
к/к	к/к	ЦИКОРИЙ С МОЛОКОМ	180	1,6	1,8	9,2	61	0,3
<b>Итого</b>			<b>351</b>	<b>15,7</b>	<b>10,3</b>	<b>51,1</b>	<b>360</b>	<b>0,3</b>
<b>Всего</b>				<b>55,1</b>	<b>64,9</b>	<b>258</b>	<b>1839</b>	<b>32,9</b>

завхоз

Елезова Светлана Викторовна

мед.сестра

Шевелева Ирина Владимировна

повар

Ипатьева Анна Анатольевна