



МЕНЮ

9 сентября 2022 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	417	КАША ПШЕННАЯ	150					
2008		БАТОН С МАСЛОМ	30/5	4,3	4,6	21,4	145	0,4
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	2,4	2,7	14,7	93	0
Итого			365	6,8	7,3	42,2	263	0,4
II Завтрак								
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	100	0,2	0,1	8,6	40	24
Итого			100	0,2	0,1	8,6	40	24
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	180	3,4	2,8	21,2	124	7,2
2012	132	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	100	2,3	4	10,4	88	20,6
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	60	9,1	9,2	2,4	129	0,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА И КУРАГИ	180	0,4		16	66	0,2
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	115	0
Итого			570	18,9	16,3	74,3	522	28,4
Полдник								
2012	447	БЛИНЧИКИ С ПОВИДЛОМ	45/20/5	14,1	15,6	33,8	333	0,4
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,6	1,6	2,4	30	0,3
Итого			220	15,7	17,2	36,2	363	0,7
Ужин								
2008	193	ТВОРОЖНАЯ МАССА С ИЗЮМОМ И СМЕТАНОЙ	125/5	6	10,2	5,4	137	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	2,5	2,2	22,1	118	0,3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	2	0,3	12,7	61	0
Итого			380	10,5	12,7	40,2	316	0,3
Всего				52,1	53,6	201,5	1504	53,8

завхоз  Елезова Светлана Викторовна

мед.сестра  Шевелева Ирина Владимировна

повар  Ипатьева Анна Анатольевна



Заведующая детским садом
МДОУ "Детский сад" "Успех"
Фролова Татьяна Васильевна

МЕНЮ

9 сентября 2022 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2012	417	КАША ПШЕННАЯ	150	6,2	8,9	28	218	0,8
2008		БАТОН С МАСЛОМ	30/5	2,4	4,3	14,7	108	0
к/к	к/к	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		6,1	25	0
Итого			365	8,7	13,2	48,8	351	0,8
II Завтрак								
2012	398	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	100	0,2	0,1	8,2	38	23,3
Итого			100	0,2	0,1	8,2	38	23,3
Обед								
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	180	4,7	4,3	29,6	178	7,2
2012	132	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	100	2,3	4	10,4	88	20,5
2012	277	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА	60	9,1	9,2	2,1	127	0,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА И КУРАГИ	180	0,3		15,2	63	0,1
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	115	0
Итого			570	20,1	17,8	81,6	571	28,2
Полдник								
2012	447	БЛИНЧИКИ С ПОВИДЛОМ	45/20/5	14,2	15,7	34,6	338	0,4
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,6	1,6	2,4	30	0,3
Итого			220	15,8	17,3	37	368	0,7
Ужин								
2008	193	ТВОРОЖНАЯ МАССА С ИЗЮМОМ И СМЕТАНОЙ	125/5	18,9	15,3	29,3	332	0,2
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,8	3,7	24,4	147	0,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			380	26	19,4	74,9	581	0,7
Всего				70,8	67,8	250,5	1909	53,7

завхоз Елезова Светлана Викторовна

мед.сестра Шевелева Ирина Владимировна

повар Ипатьева Анна Анатольевна