



Утверждаю

Заведующая детским садом
МАДОУ "Детский сад"Успех"
Фролова Татьяна Васильевна/

МЕНЮ

15 сентября 2022 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	180	4,5	8	18,5	165	0,5
2008		БАТОН С МАСЛОМ	30/5	3,7	0,5	22,6	110	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ ,ЛИМОНОМ	180/0/6			5	21	0,6
Итого			401	8,2	8,5	46,1	296	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ВИШНЕВЫЙ	93	0,4	0,1	5,7	26	3,7
Итого			93	0,4	0,1	5,7	26	3,7
Обед								
2008	104	СУП ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ	250	11,1	6	32,6	232	9,4
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	120	10,4	7,9	12,3	161	6,2
2008	411	КИСЕЛЬ	200			21	84	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	115	0
Итого			620	25,2	14,2	90,2	592	15,6
Полдник								
2008	427	ШАРЛОТКА С ЯБЛОКАМИ	85	4	1,3	33,9	164	1,4
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1	1	1,5	18	0,2
Итого			235	5	2,3	35,4	182	1,6
Ужин								
2008	193	ТВОРОЖНАЯ МАССА С ИЗЮМОМ И СМЕТАНОЙ	125/5	15,9	3,5	32,2	225	0,1
		КАРКАДЭ	100	0,2	0,1	2,2	15	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			280	19,4	4	55,6	342	0,1
Всего				58,2	29,1	233	1438	22,1

завхоз



Елезова Светлана Викторовна

мед.сестра



Шевелева Ирина Владимировна

повар



Ипатьева Анна Анатольевна

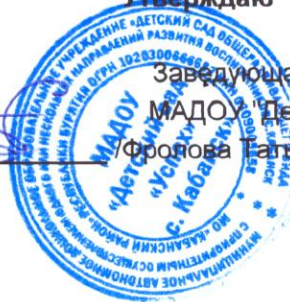
Утверждаю

Заведующая детским садом
МДОУ "Детский сад" "Успех"
Фролова Гальяна Васильевна

МЕНЮ

15 сентября 2022 г.

Сад 12 часов



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	413	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	180	6,4	10,8	30,2	244	0,6
2008		БАТОН С МАСЛОМ	30/5	3,7	0,5	22,5	109	0,6
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ ,ЛИМОНОМ	180/0/6			5	21	0,6
Итого			401	10,1	11,3	57,7	374	1,8
II Завтрак								
2008	442	СОК ВИШНЕВЫЙ	93	0,7	0,2	11,4	51	7,4
Итого			93	0,7	0,2	11,4	51	7,4
Обед								
2008	104	СУП ИЗ КРАСНОЙ ФАСОЛИ	250	11,2	6	33,1	235	9,1
2012	276	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	120	11,1	11	12,3	194	6,2
2008	411	КИСЕЛЬ	200			21,2	85	
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	115	1,1
Итого			620	26	17,3	90,9	629	15,4
Полдник								
2008	427	ШАРЛОТКА С ЯБЛОКАМИ	85	3,5	6,2	30,1	191	1,1
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,6	1,6	2,4	30	0,1
Итого			235	5,1	7,8	32,5	221	1,2
Ужин								
2008	193	ТВОРОЖНАЯ МАССА С ИЗЮМОМ И СМЕТАНОЙ	125/5	22,6	12,1	37,4	350	0,1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	
		КАРКАДЭ	100	0,2	0,1	2,2	15	
Итого			280	26,1	12,6	60,8	467	0,1
Всего				68	49,2	253,3	1742	26,6

завхоз

Елезова Светлана Викторовна

мед.сестра

Шевелева Ирина Владимировна

повар

Ипатьева Анна Анатольевна