



Заведующая детским садом
МДОУ «Детский сад "Успех"
Фролова Татьяна Васильевна/

МЕНЮ

19 сентября 2022 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	2,7	3,3	12,3	91	0
		БАГЕТ	30	3,2	4,4	19,7	132	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	8,3	0,1	75	0
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5	20	0
Итого			365	6,1	16	37,1	318	0
II Завтрак								
2008		ГРУША	100	0,4	0,3	9,3	42	4,5
Итого			100	0,4	0,3	9,3	42	4,5
Обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ И КУКУРУЗЫ	50	0,8	2,5	4,3	44	7,2
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	150	2,7	3,7	15,3	105	2,7
2008	272	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ	50	12,7	13,1	7,5	198	0
2008	181	ПЕРЛОВКА ОТВАРНАЯ	120	2,4	2,9	17,7	107	0
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,5	0,7	2,3	18	0
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180			14,6	58	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71	0
Итого			600	21,4	23,1	76,8	601	9,9
Полдник								
		ВАТРУШКА	20	8	5,4	58	180	
к/к	к/к	ЦИКОРИЙ С МОЛОКОМ	180	0,3	0,3	7	32	
Итого			200	8,3	5,7	65	212	
Ужин								
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	120	3,2	3,7	20,6	129	
		КОНСЕРВЫ МЯСО ТУШЕННОЕ	29	3,5	3,6		46	
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,1		6,7	28	
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61	
Итого			359	8,8	7,6	40	264	
Всего				45	52,7	228,2	1437	15

завхоз Елезова Светлана Викторовна

мед.сестра Шевелева Ирина Владимировна

повар Ипатьева Анна Анатольевна



Утверждаю

заведующая детским садом
МАОУ "Детский сад "Успех"
(Фролова Татьяна Васильевна)

МЕНЮ

19 сентября 2022 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	414	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	200	3,6	5	16,5	125	0
		БАГЕТ	30	3,2	4,4	19,7	132	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,1	8,3	0,1	75	0
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,1	21	0
Итого			420	7	17,7	41,4	353	0
II Завтрак								
2008		ГРУША	100	0,4	0,3	9,3	42	4,5
Итого			100	0,4	0,3	9,3	42	4,5
Обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ И КУКУРУЗЫ	100	1,5	5,1	8,8	88	14,4
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	3,5	4,6	20,2	137	3,7
2008	272	БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ	50	12,7	12,7	7,4	194	0
2008	181	ПЕРЛОВКА ОТВАРНАЯ	140	2,9	4,8	20,8	137	0
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	30	0,7	1,2	3,9	29	0
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С"	180			14,6	58	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118	0
Итого			750	25,1	28,7	100,8	761	18,1
Полдник								
		ВАТРУШКА	60	8	5,4	58	330	0
к/к	к/к	ЦИКОРИЙ С МОЛОКОМ	180	0,3	0,3	7	32	0
Итого			240	8,3	5,7	65	362	0
Ужин								
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	4	4,5	25,6	159	С
		КОНСЕРВЫ МЯСО ТУШЕННОЕ	40	4,8	4,9	0,1	63	С
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,1		6,4	27	1
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	С
Итого			420	12,2	9,8	53,3	351	1
Всего				53	62,2	269,8	1869	23,6

завхоз  Елезова Светлана Викторовна

мед.сестра  Шевелева Ирина Владимировна

повар  Ипатьева Анна Анатольевна