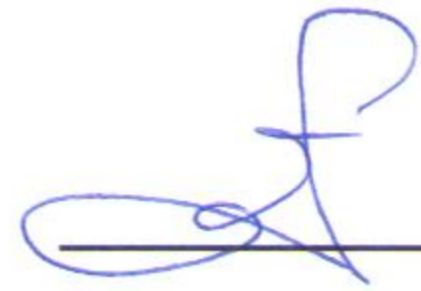


Утверждаю

Заведующая детским садом  
МАДОУ "Детский сад "Успех"  
/Фролова Татьяна Васильевна/




# МЕНЮ

9 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,2	4,8	14	154	0
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	35	4,1	6,2	16,7	140	0
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,1	21	0
<b>Итого</b>			<b>365</b>	<b>7,4</b>	<b>11</b>	<b>35,8</b>	<b>315</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	142	0,6	0,6	13,9	67	14,2
<b>Итого</b>			<b>142</b>	<b>0,6</b>	<b>0,6</b>	<b>13,9</b>	<b>67</b>	<b>14,2</b>
<b>Обед</b>								
2012	42	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ	60	0,8	0,1	8,6	39	1,1
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	3,7	8,6	20,5	186	0
2008	265	ПЛОВ	150	17,2	17,1	25,2	328	1
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			8,7	35	18000
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
<b>Итого</b>			<b>600</b>	<b>23,9</b>	<b>26</b>	<b>77,6</b>	<b>657</b>	<b>18002,1</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПРЯНИКИ	40	2,4	1,9	30	146	0
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,6	1,6	2,4	30	0,3
<b>Итого</b>			<b>190</b>	<b>4</b>	<b>3,5</b>	<b>32,4</b>	<b>176</b>	<b>0,3</b>
<b>Ужин</b>								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	79	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150/0/7	0,1		5,9	24	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
<b>Итого</b>			<b>237</b>	<b>7,8</b>	<b>5</b>	<b>23,2</b>	<b>185</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>43,7</b>	<b>46,1</b>	<b>182,9</b>	<b>1400</b>	<b>18016,6</b>

Завхоз  Киреева Наталья Ивановна

Мед.сестра  Шевелева Ирина Владимировна

Повар  Вареникова Татьяна Викторовна

Утверждаю

Заведующая детским садом  
МАДОУ "Детский сад "Успех"  
/Фролова Татьяна Васильевна/



# МЕНЮ

9 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	3,2	4,8	14	154	0
2008	3	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	35	4,1	6,2	16,7	140	0
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,1	21	0
<b>Итого</b>			<b>365</b>	<b>7,4</b>	<b>11</b>	<b>35,8</b>	<b>315</b>	<b>0</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008		ЯБЛОКО	142	0,6	0,6	13,9	67	14,2
<b>Итого</b>			<b>142</b>	<b>0,6</b>	<b>0,6</b>	<b>13,9</b>	<b>67</b>	<b>14,2</b>
<b>Обед</b>								
2012	42	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ИЗЮМОМ	60	0,8	0,1	8,6	39	1,1
2012	87	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	180	3,7	8,6	20,5	186	0
2008	265	ПЛОВ	150	17,2	17,1	25,2	328	1
2012	376	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			8,7	35	18000
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
<b>Итого</b>			<b>600</b>	<b>23,9</b>	<b>26</b>	<b>77,6</b>	<b>657</b>	<b>18002,1</b>
<b>Полдник</b>								
2008		ПРЯНИКИ	40	2,4	1,9	30	146	0
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,6	1,6	2,4	30	0,3
<b>Итого</b>			<b>190</b>	<b>4</b>	<b>3,5</b>	<b>32,4</b>	<b>176</b>	<b>0,3</b>
<b>Ужин</b>								
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	79	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150/0/7	0,1		5,9	24	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
<b>Итого</b>			<b>237</b>	<b>7,8</b>	<b>5</b>	<b>23,2</b>	<b>185</b>	<b>0</b>
<b>Всего</b>				<b>43,7</b>	<b>46,1</b>	<b>182,9</b>	<b>1400</b>	<b>18016,6</b>

Завхоз

*Handwritten signature*

Киреева Наталья Ивановна

Мед.сестра

*Handwritten signature*

Шевелева Ирина Владимировна

Повар

*Handwritten signature*

Вареникова Татьяна Викторовна