

Утверждаю

Заведующая детским садом
МАДОУ "Детский сад "Успех"
Фролова Татьяна Васильевна



МЕНЮ

10 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
к/к	к/к	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ	130/5	4,6	17,8	17,8	250	0,4
2008		БАТОН С МАСЛОМ	30/5	2,4	4,3	14,7	108	0
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	150			4	16	0
Итого			320	7	22,1	36,5	374	0,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,5	0,1	9,9	43	2
Итого			100	0,5	0,1	9,9	43	2
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	2,4	0,4	16	77	3,8
2008	283	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	13,3	14	11,9	227	1,5
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	1,9	4,1	12,1	93	5,9
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С"	150	0,3	0,1	16,7	69	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,2	0,2	14,6	69	0
Итого			510	20,1	18,8	71,3	535	11,2
Полдник								
к/к	к/к	ВАФЛИ	30	0,8	1	22,5	91	0
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,6	1,6	2,4	30	0,3
Итого			180	2,4	2,6	24,9	121	0,3
Ужин								
2008	211	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	160	8,7	11,1	21,4	221	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150/0/7	0,1		5,9	24	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17	82	0
Итого			357	11,4	11,5	44,3	327	0
Всего				41,4	55,1	186,9	1400	13,9

Завхоз

Киреева Наталья Ивановна

Мед.сестра

Шевелева Ирина Владимировна

Повар

Вареникова Татьяна Викторовна

Утверждаю



Заведующая детским садом
МДОУ "Детский сад" "Успех"
Фролова Татьяна Васильевна

МЕНЮ

10 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
к/к	к/к	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ	200/5	7,1	27,4	26,7	383	0,7
2008		БАТОН С МАСЛОМ	30/5	2,4	4,3	14,7	108	0
2012	391	ЧАЙ С САХАРОМ	150			4	16	0
Итого			390	9,5	31,7	45,4	507	0,7
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	14,9	65	3
Итого			150	0,8	0,2	14,9	65	3
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	3,2	0,4	22,1	106	4,9
2008	283	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	80	18	18,5	18,3	310	2
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	140	2,2	3,4	14,3	97	6,8
к/к	к/к	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА С ВИТАМИНОМ "С"	150	0,3	0,1	16,7	69	0
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,3	115	0
Итого			620	27,4	22,7	95,7	697	13,7
Полдник								
к/к	к/к	ВАФЛИ	40	1,1	1,3	30	121	0
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,6	1,6	2,4	30	0,3
Итого			190	2,7	2,9	32,4	151	0,3
Ужин								
2008	211	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	180	10,3	13	24,3	256	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ	150/0/7	0,1		5,9	24	0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102	0
Итого			387	13,7	13,4	51,4	382	0
Всего				54,1	70,9	239,8	1802	17,7

Завхоз

Киреева Наталья Ивановна

Мед.сестра

Шевелева Ирина Владимировна

Повар

Вареникова Татьяна Викторовна