- Ваш ребенок далеко не всегда будет послушным и милым. Его упрямства и капризы так же неизбежны, как сам факт его присутствия в семье.

- Во многих капризах и шалостях ребенка повинны Вы сами, потому что вовремя не поняли его. Не желая принимать его таким, какой он есть.

- Вы должны всегда верить в лучшее, что есть в вашем ребенке. Будь уверенным в том, что рано или поздно это лучшее непременно проявится.

**Выражения негативных чувств.**

Родители могут иногда рассердиться, ими может овладеть раздражение или тревога и беспокойство — все это вносит сложность в характер взаимоотношений с детьми. Скрывать и тем более копить негативные чувства ни в коем случае нельзя. Их нужно выражать, но выражать особым образом.

* Можно выражать свое недовольство отдельными действиями ребенка, но не ребенком в целом.
* Можно осуждать действия ребенка, но не его чувства, какими бы нежелательными или «непозволительными» они не были. Раз они у него возникли, значит, для этого есть основания.
* Недовольство действиями ребенка не должно быть систематическим, иначе оно перерастет в неприятие его.

**«Наказывая, подумай: зачем?»**

Семь правил для всех (Виктор Леви)

* Наказание не должно вредить здоровью – ни физическому, ни психическому.
* Если есть сомнение, наказывать или не наказывать, - не наказывайте. Никаких наказаний в целях «профилактики».
* За один раз – одно наказание. Не лишайте ребенка заслуженной похвалы и награды.
* Срок давности. Лучше не наказывать, чем наказывать запоздало.
* Наказан – прощен.
* Наказание без унижения.
* Ребенок не должен бояться наказания.

***« Твой ребенок может быть разным: обыкновенным, неудачливым, повзрослевшим - люби его любого. Научись радоваться каждый раз, когда ты с ним, ведь этот праздник не будет с тобой вечно».*** Януш Корчак

**Наш адрес:**

**Республика Бурятия, Кабанский район, с. Кабанск, ул. Ленина, 39.**

**тел. (8-30-138) 41-9-40, 41-5-04.**

**Служба сопровождения замещающих семей**

**Родительская любовь**



«Главный замысел и цель семейной жизни – воспитание детей. Главная школа воспитания – это взаимоотношения мужа и жены, отца и матери».

В.А. Сухомлинский

Родители составляют первую общественную среду ребенка. Личности родителей играют существеннейшую роль в жизни каждого человека. Не случайно, что к родителям, особенно к матери, мы мысленно обращаемся в тяжелую минуту жизни. *Вместе с тем чувства, окрашивающие отношения ребенка и родителей, - это особые чувства, отличные от других эмоциональных связей*. Первой и основной задачей родителей является создание у ребенка уверенности в том, что его любят и о нем заботятся. Никогда, ни при каких условиях у ребенка не должно возникать сомнений в родительской любви. *Главное требование к семейному воспитанию - это требование любви.* Необходимо, чтобы ребенок ощущал, чувствовал, понимал, был уверен, что его любят, был наполнен этим ощущением любви, какие бы сложности, столкновения и конфликты ни возникали в его отношениях с родителями или в отношении супругов друг с другом.



Только при уверенности ребенка в родительской любви и возможно правильное формирование психического мира человека, только на основе любви можно воспитать нравственное поведение, только любовь способна научить любви.

**Проявление любви к ребенку**

* Слова поощрения – хвалите ребенка, а не указывайте на их ошибки;
* Время – не жалейте время на ребенка. Будьте внимательны к нему. Если у вас не один ребенок, постарайтесь найти время для каждого. Хотя бы несколько минут в день;



* Подарки – не увлекайтесь ими. Иначе, они теряют всякий смысл, а ребенка формируется ложная система ценностей. Но если вы тщательно выбираете их, и дарите их со словами: «Я люблю тебя, и приготовил для тебя что-то», тогда вы удовлетворяете потребность в любви. Обязательно говорите о своей любви, когда дарите подарок;
* Помощь – мы постоянно помогаем своим детям, но всякий раз, когда вы захотите помочь ребенку, узнайте, а требуется ли она ребенку. Помогая, говорите, что делаете это, потому что любите его;
* Прикосновения – любому ребенку необходима ласка. Важно учитывать возраст, индивидуальные особенности ребенка.

**Искусство быть родителем**

- Ваш ребенок ни в чем не виноват перед Вами. Ни в том, что появился на свет. Ни в том, что создал Вам дополнительные трудности. Ни в том, что не дал ожидаемого счастья. Ни в том, что не оправдал вашего ожидания. И вы не вправе требовать, чтобы он разрешил Вам эти проблемы.

- Ваш ребенок не Ваша собственность, а самостоятельный человек. И решать до конца его судьбу, а тем более ломать по своему усмотрению ему жизнь вы не имеете право. Вы можете лишь помочь ему выбрать жизненный путь, изучив его способности и интересы и создав условия для их реализации.

