Как же обеспечить ребенку пристальное внимание? Самый лучший способ – это выкраивать время, чтоб побыть с ребенком наедине. Именно в минуты пристального внимания родители имеют особую возможность дополнительного контакта глаз и физического контакта со своим ребенком. Контакт глаз и физический контакт усиливают важность пристального внимания и глубже воздействуют на жизнь ребенка.

****

**Дисциплина.** Чтобы приучить ребенка к дисциплине – дать ему почувствовать, что его любят: вот главная и наиболее важная часть хорошей дисциплины. В области воспитания детей дисциплина – это тренировка ума и характера ребенка, чтобы он стал самостоятельным, умеющим владеть собой, достойным и конструктивным членом общества. Дисциплина включает: пример взрослых, моделирование ситуации, словесные и письменные инструкции, письменные просьбы, обучение, обеспечение ребенку самому возможности учиться и набираться различного жизненного опыта. Когда ребенок чувствует, что его искренне и глубоко любят, тогда ему легче примириться с руководящей ролью родителей без враждебности. Еще один важный аспект любви – это умение внимательно и сосредоточено слушать ребенка.

Многие родители убеждены, что самое важное в установлении дисциплины – наказать ребенка. Нельзя использовать физическое наказание, т.к. оно резко облегчает чувство вины. И приводит к деградации, унижению ребенка. Плохое поведение нельзя прощать, но если на него реагировать неправильно (или резко или слишком мягко), то детей ждут в будущем неприятности и осложнения. Первый шаг – это не наказание, а положительные средства при помощи искренней любви и привязанности. Первый шаг состоит в том, чтобы убедиться удовлетворились ли эмоциональные потребности ребенка. Родители могут уберечь ребенка от неисчислимых сложностей, связанных с отягощенностью чувства вины, если научат прощать самому и как получать прощения от других, т.е. чувствовать себя прощенным. Умение прощать это, и есть безусловная любовь. Хрестоматийная истина: все начинается с семьи. Ее воздействие на личность гораздо сильнее всех остальных влияний.

**Служба сопровождения замещающих семей**

**Способы выражения любви к ребенку**

****

«Как аукнется, так и откликнется. Если не хочешь в старости пожинать печальные плоды своего воспитания, уже сейчас не вымещай свои обиды на детях»

Януш Корчак

**Звоните и приходите к нам**

**Наш адрес:**

**Республика Бурятия, Кабанский район, с. Кабанск, ул. Ленина, 39.**

**тел. (8-30-138) 41-9-40, 41-5-04.**

Ребенок нуждается в любви, нежности, ласки, в том, чтобы его принимать таким, какой он есть. Детям необходимо постоянное подтверждение в том, что они нужны, любимы, значимы. Способы выражения любви к ребенку можно классифицировать по 4 типам: контакт глаз, физический контакт, пристальное внимание и дисциплина. Каждая область принципиально важна.

**Контакт глаз.** В результате наблюдений и исследований установлено, насколько существенную роль играет контакт глаз. Открытый, естественный, доброжелательный взгляд прямо в глаза ребенку существенно важен не только для установления хорошего коммуникативного взаимодействия с ним, но и для удовлетворения его эмоциональных потребностей. Мы используем контакт глаз как основное средство передачи своих чувств, в том числе и любви, особенно к детям. Ребенок использует контакт глаз с родителями и другими людьми для эмоциональной подпитки. Чем чаще родители смотрят на ребенка, стараясь выразить ему свою любовь, тем больше, он пропитан этой любовью и тем полнее его эмоциональный резервуар.



Сознательное уклонение от прямого контакта глаз, для демонстрации своего неодобрения может оказаться ярким примером обусловленной любви. Глаза родителей должны постоянно излучать нежность и любовь, и строгий взгляд – не лучшее средство укрепления дисциплины. Дети программируют себя по образу и подобию своих родителей. И так же обучаются искусству и приемам использования контакта глаз. Ребенок на окружающих людей смотрит доброжелательно, если его родители постоянно смотрели на него с нежностью и лаской. Если этого не было, то у него будут серьезные трудности в общении. И этот тип общения (избежание смотреть в глаза) преодолеть невозможно, т.к. ребенок не осознает этого, а изменить такой тип эмоционального общения трудно. Контакт глаз также необходим в процессе обучения, ребенку легче и интересней учиться, если учитель смотрит на него с любовью, удовлетворяя эмоциональные потребности ребенка.

**Физический контакт.** Исследования показали, что большинство родителей прикасаются к своим детям только при необходимости. А казалось бы, проще всего выразить свою любовь к ребенку ласковым прикосновением. Имеется в виду любой физический контакт: прикоснуться к руке, обнять за плечи, погладить по голове, шутливо потолкаться. В руках родителей замечательный секрет укрепления эмоционального равновесия ребенка, раскрыть этот секрет и применить его на практике – значит добиться успеха в роли родителя. При каждодневном общении с детьми нежное прикосновение совершенно необходимо, как и любящей взгляд. Они должны быть естественны, действовать умиротворяющее, не быть демонстративными или чрезмерными.

Ребенок, чьи родители одаривают этими ценными дарами, будет чувствовать себя уверенно и спокойно с самим собой и с людьми.



**Пристальное внимание.** Пристальное внимание требует времени и иногда очень значительного. Это означает, что родители часто вынуждены отказываться от дел и удовольствий, которые им больше по душе. Любящим родителям придется столкнуться с тем, что в некоторых случаях их ребенку больше всего на свете нужно их пристальное внимание именно в ту минуту, когда они меньше всего расположены уделять его.