**Консультирование: «7 советов, как морально подготовить первоклашку»**

Поход в школу – очень важное событие в жизни ребёнка. У него полностью меняется график, настрой, правила. Возникают новые обязанности. Появляется чувство ответственности за свою жизнь и будущее. Безусловно, малыш очень нуждается в это время в поддержке родителей. Нужно помочь ему адаптироваться к новому режиму и морально подготовиться к школе. Наши семь советов помогут вам в этом.

**1. Совершите экскурсию в школу** до начала учебного года. Пусть ребёнок попривыкнет, осмотрится. Зайдите внутрь, покажите, где он будет учиться, где обедать, куда ходить на физкультуру. Погуляйте вокруг школы. Пройдите путь от дома до учебного заведения и обратно несколько раз, если первоклассник будет добираться самостоятельно. Засеките время, чтобы точно не опоздать.

**2. Порепетируйте сборы в школу.** Научите ребёнка заранее готовить портфель с учебниками и форму. Малыш должен знать, что и где у него лежит. У него должно возникнуть чувство ответственности за свои вещи.

**3. Начните не только вставать раньше, но и ложиться**. Первоклашке придётся рано вылезать из кровати. Чтобы он не клевал носом на первых уроках, начните за неделю привыкать к новому режиму. Каждое утро будите ребёнка чуть раньше, чем он привык. Тогда смена графика не покажется ему такой резкой.

**4. Научите ребёнка определять время** и поставьте часы в его комнате. Пусть он поймёт, что время – самая ценная вещь на планете и не стоит зря его тратить. Малыш должен будет сам разобраться, сколько часов ему тратить на домашнее задание и сколько на игры.

**5. С походом в школу** в комнате у ребёнка появляется много новых вещей: ранец, форма, учебники, тетради, канцелярия. Приучите первоклассника к порядку. Пусть у каждого нового предмета будет свой домик.

**6. Не пугайте ребёнка школой**. Не нужно употреблять фразы типа «начинается взрослая жизнь» или «не будешь слушаться, учитель тебя накажет». Но и мотивировать подарками тоже не стоит. Ребёнок должен понимать, что хорошая учёба – это вклад в его будущее. Он должен хотеть учиться не потому, что его ждёт за это велосипед или новая компьютерная игра, а потому, что от этого зависит, кем он станет после школы, как будет жить.

**7. Поиграйте в школу**. Создайте дома видимость ученого заведения, придумайте урок и проведите его с ребёнком. Задавайте ему вопросы, реализуйте ситуации, которые могут возникнуть в школе. Пусть будущий ученик окунётся в эту атмосферу, чтоб в дальнейшем ему было комфортно.

Окружите ребёнка любовью и заботой. Пусть он чувствует вашу поддержку. Школа должна ассоциироваться у него с открытиями и развитием. Он должен предвкушать что-то радостное и новое, но ни в коем случае не бояться.