**Консультирование на тему: «Как приучить ребенка к горшку»**

 Приучение к горшку ребенка – это непростой момент в жизни родителей. Несмотря на трудности, это один из самых важных шагов малыша на пути к самостоятельности. Самое главное – это быть терпеливым и понимающим по отношению к ребенку. У вас все получится!

***В каком возрасте пора приучить ребенка к горшку?***

Определенного срока для приучения к горшку ребенка не существует. Однако большинство детей начинают ходить на горшок до того, как пойдут в детский садик. Поэтому лучше всего не обращать внимание на возраст и на то, как быстро другие дети развиваются, чтобы не переживать по пустякам. Намного лучше попытаться понять, начинает ли ваш ребенок контролировать мочевой пузырь. Сигналами этого могут быть:

* Ребенок понимает, что его подгузник мокрый или сухой.
* Малыш начинает понимать то, что он ходит в туалет (возможно, он вам даже об этом сам говорит).
* Подгузник ребенка остается сухим как минимум один час.
* Малыш начинает беспокойно двигаться или пытается уединиться, когда хочет в туалет.
* Ребенок сообщает вам о том, что ему нужно в туалет. Это самый очевидный знак того, что пора приучить ребенка к горшку.

***Как правильно приучить ребенка к горшку***

Теперь, когда вы знаете, когда начинать приучение к горшку, пора браться за работу! Нет универсального совета, как научить ребенка ходить на горшок, но есть некоторые методы, которые смогут помочь вашему малышу.

***Перед тем, как приучить ребенка к горшку:***

* ***Научите ребенка ассоциировать ванную комнату с местом, где люди ходят в туалет.*** Постарайтесь менять его подгузник дома, в ванной комнате.
* ***Говорите со своим ребенком, когда вы меняете его подгузник.*** Объясняйте ему, что вы делаете и зачем.
* ***Выберите горшок вместе с вашим ребенком. Он будет более охотно им пользоваться, если он ему нравится.***Поставьте горшок в ванную комнату, чтобы ребенок привык к нему.
* ***Продемонстрируйте ребенку, как пользоваться горшком.***Дети часто учатся, повторяя за другими. Когда горшок чистый, попытайтесь образно показать, как правильно им пользоваться, с помощью игрушки. Или вы можете ходить в туалет с открытой дверью какое-то время, чтобы ребенок понял, как вы это делаете.
* ***Дайте малышу попрактиковаться.***Когда вы только начинаете решать проблему, как научить ребенка ходить на горшок, малышу надо дать сначала возможность разобраться, как правильно садиться и вставать. Если нужно использовать детское сиденье для унитаза, держите рядом подставку, чтобы ребенок мог легко взобраться на унитаз. Он также может поставить на подставку ноги, пока будет сидеть.
* ***Как научить ребенка ходить в горшок?***Создайте комфортные условия для вашего ребенка и убедитесь, что в ванной есть все необходимое для ребенка, когда он начнет пользоваться горшком, и он может легко до этого дотянуться. Постарайтесь приобрести мягкую туалетную бумагу, как Zewa  Deluxe, чтобы ее использование было комфортным и приятным.
* ***Вовлеките в процесс всю семью.***Задача, как приучить ребенка к горшку – это ответственность не только родителей. Старшие братья и сестры, которые сами научились пользоваться туалетом сравнительно недавно, лучше всех могут понять проблемы малыша. Они могут стать отличным примером поведения для малыша и будут гордиться, что им доверяют такую ответственность.
* ***Повесьте плакат, чтобы показать ребенку, как пользоваться горшком.***Вы можете напомнить малышу, что делать в туалетной комнате, используя простой самодельный плакат. Это легкий способ воодушевить ребенка использовать горшок, когда он один.

***Как научить ребенка ходить на горшок***

* ***Перестаньте использовать подгузники...*** Когда придет время начинать пользоваться горшком, вам стоит сразу же прекратить использовать подгузники. Ребенку будет труднее определить, мокрый он или сухой, и ему не будет понятно, когда надо идти в туалет. Помогите малышу выбрать новое белье и купите его как можно больше: случайности неизбежны, пока вы находитесь в процессе того, как приучить ребенка к горшку.
* ***…но не ночью.*** В начале, сосредоточьтесь на том, как правильно приучить ребенка к горшку в дневное время, и продолжайте использовать подгузники ночью. Когда малыш освоит горшок днем, а подгузники начнут оставаться сухими до утра, вы можете переключиться на непромокаемое постельное белье. В процессе того, как научить ребенка ходить на горшок ночью, важно дать ребенку возможность легко пользоваться туалетом. Установите ночник и убедитесь, что малышу не надо ходить очень далеко.
* ***Подумайте о гардеробе малыша.*** Выбирайте одежду, которую легко снять и надеть, и помогите ребенку потренироваться, как одеться и раздеться до и после использования горшка.
* ***Пока не беспокойтесь о том, чтобы научить мальчика стоять во время использования горшка.***В начале приучения к горшку ему будет гораздо легче пользоваться горшком сидя. Мальчик начнет ходить в туалет стоя, когда сможет пользоваться им самостоятельно, особенно если увидит, как это делает папа.
* ***Будьте терпеливыми и подготовленными.*** Случайности неизбежны, но не стоит переживать. Очень важно помогать малышу чувствовать себя уверенно, чтобы он не разочаровывался, если что-то идет не по плану. Просто держите под рукой обычную и влажную туалетную бумагу  , чтобы следы любых неловкостей можно было легко удалить.
* ***Придерживайтесь режима.***Если ребенок будет ходить на горшок регулярно, то постепенно это войдет в привычку. Попробуйте сажать ребенка на горшок каждые два часа на 2-3 минуты. Положите рядом игрушки (желательно, которые легко мыть), чтобы малышу было не скучно сидеть на горшке.
* ***Будьте позитивны!***Ободряющие слова могут очень помочь ребенку. Поздравляйте малыша, когда он удачно использует горшок и одевается. Хвалите его за поддержание чистоты, когда он правильно пользуется обычной и влажной туалетной бумагой и моет руки. Подумайте о том, чтобы повесить график с наклейками, чтобы ребенок мог видеть свой прогресс.

Самый важный урок для родителей – не оказывать давление на ребенка! Неловкие моменты будут происходить. Воспринимайте их, как часть процесса, как научить ребенка ходить на горшок. Если вашему малышу что-то не удается, не переживайте! Просто наденьте на него подгузник и попробуйте еще раз через несколько недель. Удачи!